

Kompaktausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie und klinische Hypnose

Anbieter



Dozent



Inhaltsverzeichnis

Voraussetzungen Gesundheitsamt	Seite 3
Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie	Seite 4
Ausbildung Klinische Hypnose Kurzübersicht	Seite 5
Beschreibung Hypno Basic	Seite 6
Beschreibung Hypno Consolidation	Seite 7
Beschreibung Hypno Progress	Seite 8
Kosten	Seite 9
Vita Heiko Schäfer	Seite 10
Zulassung zum HP Psych	Seite 11
Bescheinigung über Ausbildungszeiten Heiko Schäfer	Seite 12

Kompaktausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie und klinische Hypnose

Die Ausbildung beinhaltet alle Voraussetzungen des Gesundheitsamtes zur Überprüfung zum Heilpraktiker Psychotherapie.

Diese sind:

„In der Kenntnisüberprüfung muss festgestellt werden, ob die antragstellende Person, um nicht die menschliche Gesundheit zu gefährden

- *ausreichende Kenntnisse, insbesondere im psychotherapeutischen Bereich, über die Abgrenzung heilkundlicher Tätigkeit gegenüber heilkundlicher Behandlungen besitzt, die den Ärzten und den allgemein als Heilpraktiker tätigen Personen vorbehalten sind,*
- *über ausreichende diagnostische Fähigkeiten in Bezug auf das eingeschränkte Krankheitsbild verfügt und*
- *die Befähigung besitzt, Patientinnen und Patienten entsprechend der Diagnose psychotherapeutisch zu behandeln.*

Die Befähigung erfordert grundlegende Kenntnisse in einem Psychotherapieverfahren. In der Überprüfung muss deshalb nachgewiesen werden, dass grundlegende Kenntnisse in einem Psychotherapieverfahren vorhanden sind, dessen Ausbildung folgenden Kriterien genügt:

- *Nachvollziehbares Therapiekonzept und Krankheitserklärungsmodell der angewendeten Methode.*
- *Die Ausbildung enthält theoretische Wissensvermittlung und praktisches Training der angewendeten Methode.*
- *Therapieerfahrung und Supervision.*
- *Selbsterfahrung (in der Regel 40 Stunden).*
- *Die Ausbildung soll mindestens einen Zeitraum von zwei Jahren umfassen.*
- *Es besteht ein breites Indikationsspektrum für psychische Störungen.“*

(Quelle: Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, Dezernat 3 - Gesundheit und Versorgung, Infoblatt Heilpraktiker-Überprüfung Bereich Psychotherapie).

Der Gesamtumfang der **Ausbildung Heilpraktiker Psychotherapie** beträgt 300 Zeitstunden.

- 5 Blockseminare á 18 Zeitstunden
- Selbststudium einzeln oder in Lerngruppen von insgesamt mindestens 210 Zeitstunden

1. Wochenende

Anamneseerhebung
Psychopathologische Symptome
Diagnostische Verfahren
Gesetzeskunde
Suizid und Krisenintervention
Manie und Depression

2. Wochenende

Neurosen
Angst- u. Zwangsstörungen
Belastungs- u. Anpassungsstörungen
Persönlichkeitsstörungen
Sexuelle Störungen
Dissoziative Störungen
Somatoforme Störungen
Psychosomatische Störungen

3. Wochenende

Schlafstörungen
Essstörungen
Sucht
Schizophrenie
Störungen im Kindes- u. Jugendalter

4. Wochenende

Das Nervensystem
Neurologische Erkrankungen
Akutes und chronisches Psychosyndrom
Pharmakologie
Psychotherapieverfahren

5. Wochenende

Notfallsituationen
Mündliche und schriftliche Prüfungssimulation

Der Gesamtumfang der Ausbildung in klinischer Hypnose (HypnoEINS + HypnoZWEI + HypnoDREI) beträgt 268 Zeitstunden.

- 6 Blockseminare á 18 Zeitstunden
- Selbststudium und arbeiten unter Supervision von insgesamt mindestens 120 Zeitstunden
- Selbsterfahrung 40 Zeitstunden

Besondere Wirksamkeit erhält Hypnose wie sie hier ausgeübt wird, dadurch, dass sie neben den wichtigsten hypnotischen Erkenntnissen und Methoden nicht nur die Ericksonsche Hypnose, sondern auch Elemente aus so verschiedenen Gebieten wie Intuitionsforschung, Hirnforschung, Psychologie, Energiemedizin und Biologie integriert, und natürlich auch die autonome Dynamik des Unbewussten differenziert einbezogen wird.

HypnoEINS

kann auch als Grundlagenseminar einzeln besucht werden. Ziel ist es Trance/Hypnose als etwas Alltägliches in verschiedensten Bereichen kennen und nutzen zu lernen, hypnotische Sprachmuster und Suggestionen einsetzen, Lösungspotentiale aktivieren, das Gegenüber lesen und im preferierten Sinneskanal kommunizieren, Selbstheilungskräfte anregen, Intuition und Kreativität schulen und entwickeln.

HypnoZWEI

erweitert mit der konversationellen Hypnose die, im Hypno Basic erlernten Fähigkeiten, hypnotisch zu sprechen und so das Unbewusstsein optimal zu erreichen und anzuregen. Gleichzeitig wird damit gelernt generell überzeugend zu wirken. Zusätzliche Lern- und Anwendungsmodule, wie Potentiale eröffnen, Schmerzmanagement, hypnotische Psychosomatik und hypnotische Burnout- und Depressions-Behandlung vertiefen die (selbst-) hypnotischen Fähigkeiten der Teilnehmer.

HypnoDREI

fördert, aufbauend auf den Kursen Hypno Basic + Consolidation, ganz entscheidend die wachsende hypnotische Kompetenz der TeilnehmerInnen. Sie lernen die Kunst, Präzision und den Sinn für Ganzheit in der Hypnose miteinander zu kombinieren. Zusätzlich vermittelt der Kurs unter anderem, wie Träume mit Hypnose verstanden und genutzt, Allergien und Traumata behandelt werden können.

HypnoEINS

- Gelungene Kommunikation für Beruf und privat
- Intuition und Faszination (wieder) entdecken
- Weiterbildung für sich selbst
- Ausbildung zum Hypnotherapeuten/Hypnocoach (Grundausbildung Hypnosetechniken)

Warum nicht Hypnose gewinnbringend einsetzen? Immer mehr Menschen lernen Hypnose als ein Instrument kennen, das ihnen ermöglicht, sich nicht nur leichter zu verändern, sondern auch in dem, was sie schon gut machen, noch besser zu werden.

Ziel ist es, Trance/Hypnose als etwas Alltägliches in verschiedensten Bereichen kennen und nutzen zu lernen. Schon das in Trance gehen an sich kann positive Veränderungen mit sich bringen. Da Menschen sowieso mehrfach täglich in Trance sind, was für Potentiale ergeben sich wohl daraus, wenn das Wissen darum einen gezielten Einsatz ermöglicht?

Nicht zuletzt bedienen wir uns Kommunikation und Sprache, die einen Unterschied machen. Gelungene Kommunikation beginnt mit dem Lesen des Gegenübers, der Wahl des geeigneten Sinneskanals und nicht zuletzt (wieder) entdeckter Intuition, sowie dem geschickten Einsatz non-verbaler Signale.

Hypnose, wie sie hier gelernt wird, ist mit allen gängigen Therapierichtungen kombinierbar und wird nicht als eigenständige Therapieform verstanden.

Aus dem Inhalt:

- Hypnotische Sprache als Basis jeder gelungenen Kommunikation
- Lösungspotentiale erkennen und nutzen
- Selbstheilungskräfte anregen
- Intuition und Kreativität mit Trance schulen und entwickeln
- Bereichernde Gespräche - Verstehen und verstanden werden
- Das Unbewusste als ein Partner zur Kooperation einladen lernen
- Probleme und Symptome hypnotisch verstehen und verändern
- Geschichten und Szenerien, die heilen

HypnoZWEI

- Denken, Fühlen und Handeln mit Hypnose optimieren
- Unbewusste Prozesse elegant, schnell und respektvoll fördern und beeinflussen
- Ressourcevoll werden und bleiben
- Ausbildung zum Hypnotherapeuten/Hypnocoach (Erweiterte Hypnosetechniken)

Die eigentliche Faszination der Hypnose ergibt sich aus dem Umstand, die veränderte „innere Wirklichkeit“ (therapeutisch) effektiv einzusetzen. Bereits das in Trance gehen an sich, wirkt bei vielen schon oftmals verändernd. Kombiniert mit wirksamen Werkzeugen der Veränderung bietet der *HypnoZWEI* vielfältige Einsatzmöglichkeiten zur Erweiterung von Führungs-, Umsetzungs- und Selbstmanagementkompetenzen. Unwiderstehliche Gespräche führen oder fesselnde Vorträge halten, ermöglicht die „konversationelle Hypnose“, die neben dem Bereich Psychosomatik und Umgang und Behandlung von Schmerzen ebenfalls ein Kurs-Thema ist.

Besondere Wirksamkeit erhält Hypnose, wie sie hier gelernt wird, dadurch, dass sie neben den wichtigsten hypnotischen Erkenntnissen und Methoden nicht nur die Ericksonsche Hypnose, sondern auch Elemente aus so verschiedenen Gebieten wie Intuitionsforschung, Hirnforschung, Psychologie und Biologie integriert und natürlich auch die autonome Dynamik des Unbewussten differenziert einbezogen wird. Somit ist der *HypnoZWEI* das Kernmodul der Veränderungshypnose.

Aus dem Inhalt:

- Hypnose und hypnotische Phänomene auf individuelle Bedürfnisse maßschneidern
- Trancezustände eines Menschen erkennen und nutzen
- Umwandlung von Symptomen in Ressourcen
- Schamanismus in der Hypnose
- Trance-Momente in Gesprächen, Coaching und Therapie erkennen und nutzen
- Schmerzmanagement mit Hypnose
- Hypnosebehandlung von Depression und Burnout
- Befreiung von Potentialen

HypnoDREI

- Sich im Wandel der Zeit mit Hypnose sicher mit verändern
- Potentiale entfalten und Talente entwickeln
- Anstehende Probleme und Symptome proaktiv und nachhaltig lösen
- Ausbildung zum Hypnotherapeuten/Hypnocoach (Kunsthandwerk)

Aufbauend auf den Kursen *HypnoEINS* und *HypnoZWEI* oder entsprechenden Vorbildungen, bauen die Teilnehmer im *HypnoDREI* ihre wachsenden hypnotischen Kompetenzen aus.

Erweiterte Methoden, Formate und Behandlungsansätze vertiefen das Verständnis und den intuitiven Umgang mit Trance und der Autonomie des Unbewussten. Die TeilnehmerInnen lernen Hypnose als Kunsthandwerk kennen, das ihnen ermöglicht Präzision, Methoden und Intuition zur Ganzheit der Hypnose zu kombinieren. Im Vordergrund stehen multiple Elemente des hypnotischen Lernens, die helfen die hypnotische (Selbst)Beeinflussung privat und beruflich zu gestalten, einsetzen und anwenden.

Aus dem Inhalt:

- Träume, Trancen und Symptome
- Traumabehandlung
- Veränderungspotentiale gezielt in verschiedensten Situationen und Kontexten nutzen
- Hypnotisch physiologische Prozesse beeinflussen (Hypnosomatic nach Dr. Zulauf)
- Allergien verabschieden
- Veränderungen multipel verankern und transneuronal vernetzen

Abschlusszertifikat und Zertifizierung

Teilnehmer erhalten nach jedem Seminar ein Zertifikat über die Teilnahme, um ihre hochwertige Qualifikation auch nach außen zeigen zu können.

Personen mit Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde (Ärzte, Heilpraktiker, heilpraktische oder psychologische Psychotherapeuten), die in ihrem Beruf tätig sein dürfen oder demnächst damit beginnen, erfüllen durch Teilnahme an allen Blockseminaren, Selbststudium, Nachweis der Selbsterfahrung sowie Arbeiten unter Supervision und Abgabe einer Abschlussarbeit die Voraussetzung für die Zertifizierung **Hypnotherapeut (sh)**.

Kosten Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie

- 10 Tage: 1747,50 €

1.745,00 €

Kosten Ausbildung in klinischer Hypnose

- HypnoEINS (Grundausbildung Hypnosetechniken)

4 Tage

- HypnoZWEI (Erweiterte Hypnosetechniken)

4 Tage

- HypnoDREI (Kunsth Handwerk)

4 Tage:

1.999,00 €

Einzelselfsterfahrung

- 40 Zeitstunden: 3.200,00 €

3.200,00 €

Gesamtkosten der Ausbildung

6.944,00 €

Die Ausbildung ist nach § 4 Nr. 21 a) bb) UStG als berufliche Bildungsmaßnahme von der Umsatzsteuer befreit.